



# 21KM DE BLAGNAC

SEMI MARATHON - 10 KM - COURSE ENFANT - 5 KM MARCHÉ  
9 MARS 2025 - 38 ÈME ÉDITION

# GUIDE DU COUREUR

# ÉDITO

## Mot du président



Le BLAGNAC S.C. Athlétisme, dont je suis le président depuis Novembre 2023, est à 498 licencié(e)s au 11 Février 2025, nous étions 535 à la fin de la saison 2023-2024 (31 Août 2024). Mon souhait est d'arriver au même nombre au 31 Août 2025. Nous sommes le seul club labellisé OR pour les catégories JEUNE - PISTE - HORS STADE et SANTÉ et labellisé BRONZE pour la catégorie HAUT-NIVEAU, ce qui fait du club le 1er club labellisé d'OCCITANIE et le 2ème au niveau national.

Le club organise ces deux courses labellisées FFA le 09 Mars 2025 et je remercie d'être aussi nombreux à vouloir participer. Nos deux courses sont complètes (3300 athlètes au total) depuis le mois de Novembre 2024.

L'année dernière déjà, elles étaient complètes et il y avait aussi beaucoup d'athlètes en liste d'attente. Un véritable succès qui met en valeur la structure organisationnelle de notre club.

Un remerciement très chaleureux à la ville de BLAGNAC qui nous aide pour la partie logistique de cette journée. Un énorme travail qui permet la tenue de ces deux courses.

Un grand merci également à tous les membres du club qui s'investissent, depuis longtemps pour certains, afin de faire de cette journée, la plus réussie possible.

Merci de votre participation à cette 38ème édition du semi-marathon et du 10 Km de BLAGNAC. Bonne chance à toutes et tous.

## Le BSC athlétisme

Le Blagnac Sporting Club (BSC) a été créé en 1922, regroupant diverses disciplines. La section athlétisme a vu le jour en 1980, faisant du club l'un des plus anciens de la région.

Depuis, cinq présidents se sont succédé, et l'association a connu un développement régulier. Le BSCA est aujourd'hui un des plus grands clubs de la ligue Midi-Pyrénées avec plus de 530 licenciés, dont une centaine d'enfants de moins de 15 ans.

Le club accompagne les athlètes de tous âges et disciplines grâce à une équipe compétente. Premier club labellisé d'Occitanie, il détient cinq labels de la FFA.

Depuis 1987, le BSCA organise les 21 km et 10 km de Blagnac, devenus des rendez-vous incontournables.

L'association continue de se développer et accueille avec plaisir les passionnés d'athlétisme.

## 38 -ème édition

La 38ème édition des 10 et 21 km de Blagnac se tiendra le 9 mars 2025, avec une limitation à 3500 participants.

Le circuit de 10 km, tracé sur la partie Ouest de Blagnac, est reconnu pour sa rapidité. Un parcours idéal pour réaliser des performances personnelles tout en profitant d'un itinéraire varié et non monotone.

Le départ et l'arrivée auront lieu à proximité du musée Aéroscopia, un lieu emblématique de Blagnac. Les athlètes auront même la chance unique de traverser le musée, en courant au milieu des avions historiques, à l'intérieur et à l'extérieur de cet espace culturel fascinant. Un cadre original et unique, offrant une expérience inédite aux coureurs.

Ce parcours rapide et agréable allie performance et découverte culturelle, faisant de cette édition 2025 une expérience à ne pas manquer.



# AEROSCOPIA

Depuis 2015, le musée aeroscopia, véritable écrin de l'histoire aéronautique, offre une immersion unique dans l'univers de l'aviation. Situé à Blagnac, au cœur de la métropole toulousaine, ce musée est un lieu de mémoire et de vie, où les visiteurs peuvent retracer les évolutions de l'aviation à travers les siècles.

Il explore les différentes facettes de l'aviation : commerciale, touristique, militaire, scientifique et expérimentale, offrant ainsi une vision complète des avancées technologiques et des exploits humains qui ont marqué cette industrie.

Le musée aeroscopia a pour mission la conservation et la valorisation des pièces uniques qui ont été déposées par les associations patrimoniales locales. Ces objets, parfois rares, témoignent des grandes étapes de l'histoire de l'aviation, et permettent aux générations futures de mieux comprendre les défis relevés par les pionniers du ciel. Le musée participe activement à la transmission de la culture aéronautique, en faisant découvrir au public les innovations technologiques, mais aussi les récits fascinants des femmes et des hommes qui ont fait l'histoire de l'aviation.



L'exploitation du musée est confiée au groupe Manatour, un opérateur touristique reconnu pour son expertise dans la gestion de sites industriels prestigieux.

Depuis plus de trente ans, Manatour œuvre à la valorisation du patrimoine industriel, permettant aux visiteurs de découvrir des lieux emblématiques tout en plongeant dans l'histoire de ces industries pionnières.

Pour les coureurs du semi-marathon de Blagnac, le musée aeroscopia sera bien plus qu'un simple point de départ. En effet, les participants des parcours de 10 km et 21 km auront l'opportunité unique de traverser ce lieu emblématique, passant sous les ailes des avions mythiques comme le Concorde ou l'A380. Ces géants des airs, témoins du génie humain et de l'évolution technique de l'aviation, offriront un cadre exceptionnel pour les coureurs, qui vivront ainsi une expérience mémorable, alliant sport et histoire.


Le village de la course, installé sur le parvis du musée, sera un véritable centre de rencontres et de convivialité durant tout le week-end.


Animations, expositions et échanges seront au rendez-vous pour tous les participants et spectateurs.


Ce sera l'occasion de partager un moment agréable et enrichissant, dans une ambiance chaleureuse et festive, en pleine immersion dans l'univers de l'aviation. Un événement qui marquera à la fois les passionnés de course à pied et les amoureux de l'histoire de l'aviation.



## Suivez-les

 @musee\_aeroscopia

 Musée aeroscopia

 Musée aeroscopia

 @aero\_scopia

# PROGRAMME

## Vendredi 7 et samedi 8 mars

**7 mars** : 10 h à 19 h retrait des dossard au Gymnase Andromède, chemin du Ferradou à Blagnac

**8 mars** : 9h à 18 h retrait des dossard au Gymnase Andromède, chemin du Ferradou à Blagnac

*\*Sous présentation d'une carte d'identité\**

## Dimanche 9 mars

**8h 00** : Ouverture du village

**8h45** : Départ du 10 km

**9h00** : Départ de la marche

**10h00** : Départ du 21 km

**10h05** : Départ de la course enfants

# ANIMATIONS

## Echauffement

**Sport Event Tonight** : des échauffements dynamiques pour bien démarrer votre course !



**Sport Event Tonight**, une association en pleine transition vers une entreprise, est spécialisée dans la création d'événements sportifs uniques et accessibles à tous, qu'on soit sportif aguerri ou amateur. Avec 8 ans d'expérience, l'équipe se distingue par sa capacité à proposer des moments festifs et immersifs, bien au-delà des simples compétitions.

Pour les **21 km de Blagnac**, l'équipe de **Sport Event Tonight** vous proposera un **échauffement dynamique** avant les courses du 10 km et du semi-marathon. Attendez-vous à une session motivante, pleine d'énergie et d'ambiance, pour bien préparer votre corps et votre esprit à l'événement. Rejoignez-les au niveau du podium pour bien démarrer la journée et profiter d'une ambiance conviviale !

**SPORT  
EVENT  
TONIGHT**

**Suivez-les**

[sporteventtonight.com](http://sporteventtonight.com)



## Monsieur Ballon : Un moment de magie pour petits et grands !

De retour cette année après le succès de sa précédente prestation, Monsieur Ballon saura émerveiller tout le monde avec ses sculptures colorées et son décor enchanteur. En costume et toujours souriant, il invite les enfants comme les adultes à partager un instant de créativité et de bonne humeur. Rejoignez-le pour un moment ludique et convivial près du podium !



## La fanfare de Sciences Po Toulouse !



Retrouvez la fanfare de Sciences Po Toulouse sur le parc d'Odysud pour un moment haut en couleur ! Venez vibrer au rythme endiablé de leurs morceaux et donner de la voix pour les encourager.

**Ambiance festive garantie !**

**Suivez-les**

@fanfouse



## Exposition du groupe automobile Tressol-Charbier de la nouvelle KIA EV3



Suivez-les

@Groupe Tressol-Charbier



## 21 KM

**Heure de départ :** 10h00

**Lieu :** Blagnac, Musée Aeroscopia

Le parcours de 21 km est constitué de 2 boucles de 10 km, auxquelles s'ajoute une extension de 1,1 km. Ce tracé offre aux coureurs une combinaison parfaite entre rapidité et plaisir, sur un terrain relativement plat. Les points de ravitaillements sont positionnés au 5 km, 15 km et à l'arrivée.

## 10 KM

**Heure de départ :** 8h45

**Lieu :** Blagnac, Musée Aeroscopia

Le parcours, long de 10 km, se déploie à travers les rues de Blagnac et offre aux participants une vue sur certains des plus beaux sites de la ville. Les points de ravitaillements sont positionnés au 5 km et à l'arrivée.



# 21 km DE BLAGNAC



**Boucle 10km**

**Boucle 1,097 km  
(2ème boucle semi)**

**Ligne Tramway**

**Station Tramway**

**Accès en transport en commun :**

Tramway ligne T1  
Arrêt Beauzelle-Aeroscopica

**Accès en voiture :**

Parkings Airbus,  
face au musée Aeroscopica  
ou

Stationnement en haut du boulevard  
Henri Ziegler et rues adjacentes.

**Accès piétons à Aeroscopica via**  
la passerelle Pinot

**ARRIVÉE**

**DÉPART**



# 6 KM MARCHÉ

Heure de départ : 9h00

Lieu : Blagnac, Musée Aeroscopia

Les 6 km de marche des 21 km de Blagnac sont une excellente occasion de profiter d'un moment sportif en plein air, tout en prenant son temps et sans pression chronométrique. Cette marche est ouverte à tous et permet de découvrir le parcours des 21 km de Blagnac d'une manière plus douce et accessible, tout en restant active et motivée.





# COURSE ENFANTS

Heure de départ : 10h05

Lieu : Blagnac, Musée Aeroscopia

Âge des participants : 6 à 12 ans (nés entre 2013 et 2019)

La Course Enfants des 21 km de Blagnac est une occasion unique pour les jeunes coureurs de participer à un événement sportif convivial, sans pression et dans une ambiance festive. Gratuite et non chronométrée, cette course est organisée avant la compétition principale et permet aux enfants de 6 à 12 ans de vivre leur propre expérience sportive, tout en s'amusant !



# SE PRÉPARER

Dans cette rubrique, retrouvez les conseils de professionnels pour bien vous préparer et être au top le 9 mars 2025. Voici un aperçu de leurs recommandations, la version détaillée est disponible sur notre site internet [semi-blagnac.com](http://semi-blagnac.com).

SCAN CE QR CODE



ET RETROUVE NOUS



## Nutrition - Les conseils de Matthieu Dupont, nutritionniste du sport

### Comment s'alimenter les jours avant le semi-marathon ?

Dans les 2 à 3 jours avant la course, augmentez votre consommation de féculents (pâtes, riz, pain complet...) d'environ un tiers à chaque repas afin de maximiser vos réserves d'énergie. Ajoutez aussi des collations riches en glucides tout au long de la journée pour optimiser votre préparation.



Exemples de collations

### Comment s'alimenter la veille du semi-marathon ?

L'objectif principal est de maintenir des réserves d'énergie élevées tout en évitant les inconforts digestifs. Privilégiez des aliments faciles à digérer, mastiquez bien chaque bouchée et évitez les crudités, légumineuses, aliments gras, épicés ou non testés. Préférez des féculents blancs (riz, pâtes), des légumes bien cuits et des protéines maigres (volaille, poisson blanc, tofu).

Chaque organisme étant différent, l'essentiel est d'écouter votre corps et de consommer des aliments que vous digérez bien.

### Le petit-déjeuner d'avant semi-marathon

L'objectif est d'apporter de l'énergie sans surcharger l'estomac. Prenez votre petit-déjeuner 2 à 3 heures avant le départ, en optant pour des quantités modérées et des aliments faciles à digérer que vous avez déjà testés.

Préférez des glucides digestes comme la compote ou la banane mûre, associés à du pain ou des céréales, tout en limitant les fibres et les matières grasses. Évitez de tester de nouveaux aliments le jour J et d'exagérer sur les féculents ou produits céréaliers.

Enfin, il est important de valider la tolérance de ce repas lors d'une sortie longue avant la course.

#### EXEMPLE 1

Fromage blanc - Miel  
Flocons d'avoines ou muesli  
Compotes

#### EXEMPLE 2

Gâteau sport  
Yaourt et compote

#### EXEMPLE 3

Bowlcake

# PLAN DU VILLAGE



-  Toilettes
-  Secours
-  Podium
-  Retrait des dossards
-  Point info
-  Consignes
-  Espace bénévoles
-  Ravitaillement
-  Zone de récupération
-  La boutique du 21km

**Residence INN**  
BY MARRIOTT  
Toulouse Blagnac

**OCC YGENE**  
SALON  
TENDANCE  
ZANONNES  
TOSIES

**aeroscopia**  
MUSEE AERONAUTIQUE

**INTER  
SPORT**

**NOSTALGIE**

**POWER  
RADE.**

**BSG**  
ATHLETISME

# VILLAGE - STANDS

## STANDS RÉCUPÉRATION - PRENEZ SOIN DE VOUS APRÈS LA COURSE !

Après l'effort, place à la récupération ! Retrouvez nos stands Récup' sur le village de la course pour vous détendre et optimiser votre récupération après votre performance. Des professionnels seront à votre disposition pour des massages de récupération et des conseils bien-être. Profitez de ces espaces dédiés pour repartir du semi en pleine forme !



### OSTÉOPATHIE

Ecole d'ostéopathie ITO

@ ito\_osteopathie\_toulouse



### CHIROPRACTIE

Ecole de chiropraxie IFEC

ito\_osteopathie\_toulouse



### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Garance naturopathe

@ garance\_naturopathe



### MASSAGE SPORTIF

Katia RUMI

@ katia\_rumi



### CRYOTHÉRAPIE

Cryosud

@ cryosud\_toulouse

## BOUTIQUE

Nouveauté cette année, nous lançons la boutique du semi. Vous pourrez trouver divers textiles et accessoires aux couleurs de la course.



## COLLECTE DE DONNS

Le BSCA, en partenariat avec l'association Hexeco, organise une collecte de dons. Vous pouvez faire un geste solidaire en rapportant vos équipements sportifs en bon état !

@\_hexeco



# MEUNEURE D'ALLURE

Des meneurs d'allure seront présents sur 10 km :

- 50 min
- 45 min
- 40min

Des meneurs d'allure seront présents sur le semi-marathon :

- 1H30
- 1H45
- 2H00



## PRIMES

### 21 km

PLACE	HOMMES	FEMMES
1 er	300 €	300 €
2 eme	200 €	200 €
3 eme	100 €	100 €
4 eme	75 €	75 €
5 eme	50 €	50 €

### Primes additionnelles

attribuée seulement aux vainqueurs

#### Hommes :

moins de 1h02'00 » = 200€  
moins de 1h03'00 » = 100 €  
moins de 1h04'00 » = 50 €

#### Femmes :

moins de 1h012'00 » = 200€  
moins de 1h14'00 » = 100 €  
moins de 1h16'00 » = 50 €

### 10 km

PLACE	HOMMES	FEMMES
1er	150 €	150 €
2 -ème	100 €	100 €
3 -ème	50 €	50 €

### HANDISPORT

PLACE	SCRATCH
1er	150 €
2 -ème	100 €
3 -ème	50 €

Lots aux 3 premiers de chaque catégorie, de cadets à seniors, hommes et femmes, sur 10km et 21km. Pour les masters, seront récompensés, le premier de chaque sous-catégorie de M0 à M10, hommes et femmes.



# DOSSARDS

## Retrait des Dossards

Le retrait des dossards se fera au Gymnase Andromède, situé chemin du Ferradou à Blagnac :

Vendredi 7 mars : de 10h à 19h

Samedi 8 mars : de 9h à 18h

Pour ceux qui ne peuvent se rendre sur place, une possibilité exceptionnelle de retrait des dossards sera proposée le dimanche 9 mars à partir de 7h30, directement au village de la course, situé sur le parking du musée Aéroscopia, Rue Bêteille à Blagnac.



# DOTATIONS

Pour tous les participants ayant acheté le t-shirt, celui-ci vous sera remis lors du retrait de votre dossard. Vous recevrez également une bouteille de Power Ade offerte par notre partenaire.

De plus, à l'issue des parcours du 21 km et du 10 km, chaque coureur se verra offrir un tour de poignet en souvenir de sa participation.



# LES + PLUS POUR VOUS

Residence INN<sup>®</sup>  
BY MARRIOTT

Toulouse Blagnac

## Offre spéciale hébergement pour les participants et accompagnateurs des 10 km et 21 km de Blagnac

Pour rendre votre week-end de course encore plus agréable, profitez d'un hébergement tout confort à la Résidence Inn Toulouse Blagnac Airport, qui propose un tarif préférentiel spécialement réservé aux participants et accompagnateurs de l'événement.

Situé à seulement quelques minutes du départ de la course, cet hôtel moderne et chaleureux vous garantit une expérience premium avec des chambres spacieuses, un petit-déjeuner inclus et un service impeccable.

Tarifs exclusifs pour les nuits du samedi 8 et dimanche 9 mars 2025 :

119 € pour une occupation individuelle (petit-déjeuner inclus)

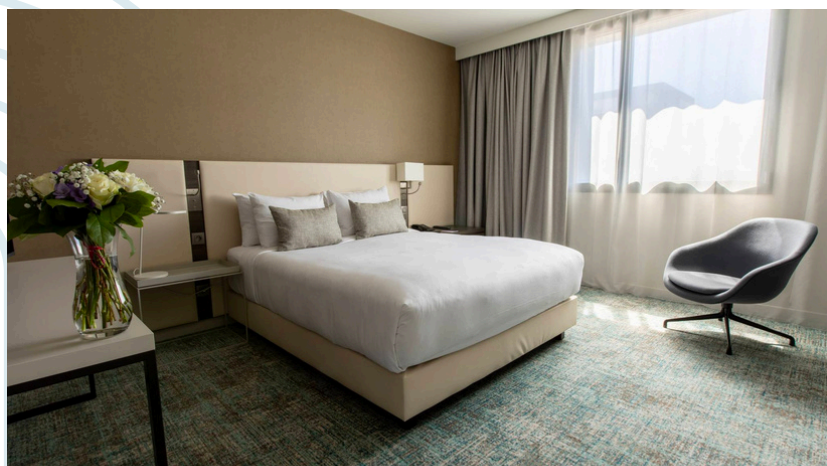
+10 € pour une occupation double

Adresse : Résidence Inn Toulouse Blagnac Aéroport, 11 Avenue d'Andromède, 31700 Blagnac

Que vous soyez coureur ou accompagnateur, profitez de cette offre exceptionnelle pour vous reposer dans des conditions optimales avant et après la course. Réservez dès maintenant votre chambre pour garantir votre place à ce tarif avantageux et vivre un séjour tout confort !

Pour plus d'informations ou pour effectuer une réservation, rendez-vous sur leur site ou contactez directement l'hôtel :

<https://www.marriott.com>





**Residence INN**  
BY MARRIOTT



21 KM  
DE BLAGNAC



A VOS MARQUES, PRÊT?  
PARTEZ !

Du Vendredi 7 au dimanche 9 mars 2025

**TARIF PRÉFÉRENTIEL  
À L'OCCASION DU 21KM  
DE BLAGNAC**

**À PARTIR DE 129€ /NUIT  
PETIT DÉJEUNER OFFERT**



APRÈS L'EFFORT  
LE RECONFORT

Rendez vous le dimanche 9 mars 2025

**POUR UN BRUNCH  
FAIT MAISON !**

ADULTE  
35€/PERSONNE

RENSEIGNEMENTS RÉSERVATIONS

E-MAIL : CONTACT@RI-TOULOUSE.COM TEL : 05 67 900 900



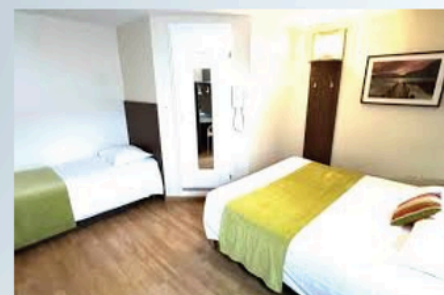
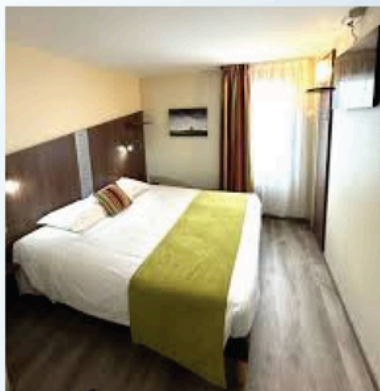
# LES + PLUS POUR VOUS



## Fast Hôtel – Confort et praticité près d'aéroscopia

Situé à proximité immédiate du musée aéroscopia et du départ des courses, le Fast Hôtel est un choix idéal pour les voyageurs en quête de simplicité et de confort. L'établissement propose un grand parking pouvant accueillir aussi bien des voitures que des mini-bus, facilitant ainsi l'accès aux groupes et aux familles.

Les chambres sont adaptées aux séjours en solo, en duo ou en groupe, avec des options pour trois ou quatre personnes. Pour les lève-tôt, un petit-déjeuner est servi dès **5h30**, permettant de démarrer la journée dans les meilleures conditions. Le tarif d'une chambre pour une ou deux personnes est de **64€**. Les réservations se font exclusivement par téléphone au 05.61.15.60.17 .



# QUOI FAIRE CE WEEK-END?



Lors du week-end de la course, profitez-en pour découvrir la ville de Blagnac et ses richesses culturelles. En plus de son ambiance conviviale, Blagnac abrite le célèbre Musée aéroscopia, un véritable trésor pour les passionnés d'aviation et les curieux.

Ce musée vous invite à un voyage fascinant à travers l'histoire de l'aviation, avec une collection impressionnante d'avions emblématiques comme le Concorde, l'Airbus A300B ou le Super Guppy.

Vous pourrez explorer l'intérieur de certains appareils, découvrir des expositions interactives sur les projets technologiques et l'évolution de l'aéronautique, et même participer à des ateliers adaptés à tous les âges. Le Musée aéroscopia promet une immersion unique dans l'univers de l'aviation, mêlant apprentissage et émerveillement. Réservez vos billets ici : <https://www.aeroscopia.fr/>

Enrichissez votre séjour à Blagnac avec deux événements incontournables. En plus de visiter le Musée Aéroscopia, célèbre pour ses collections impressionnantes sur l'histoire de l'aviation, profitez également du Salon Occ'ygène, organisé au MEETT du 7 au 9 mars.

Ce salon unique met à l'honneur le tourisme, les loisirs et les activités de plein air en Occitanie. Vous y découvrirez des exposants passionnés présentant les trésors naturels, culturels et gastronomiques de la région. Animations, ateliers interactifs et conférences vous attendent pour vous inspirer et préparer vos prochaines escapades. Réservez vos billets ici : <https://www.salon-occygene.com/fr>

Que vous soyez curieux de technologie au Musée aéroscopia ou en quête d'évasion et de découverte au Salon Occ'ygène, Blagnac vous promet un week-end riche en expériences mémorables !

An advertisement for the Salon Occ'ygène event. The background is blue with white clouds. In the center, there is a yellow suitcase with a hat on top, a green backpack with trekking poles, and a pair of shoes. The text 'SALON OCC'YGENE' is written in large white letters on a green background. Below it, three dark blue boxes contain the words 'TOURISME', 'RANDONNÉES', and 'LOISIRS'. To the right, a green circle contains the dates '7 &gt; 9 MARS 2025' and the location 'TOULOUSE MEETT'. At the bottom right, there is a circular logo for 'ESPACE VANLIFE NOUVEAU!' featuring a van and trees. The website 'SALON-OCYGENE.COM' is written at the bottom.

# INFOS PRATIQUES

## Comment se rendre à la course ?

Nous vous recommandons vivement d'utiliser les transports en commun pour accéder facilement au lieu de départ de la course. L'arrivée est parfaitement desservie par le tramway et le bus, offrant une solution pratique et écologique.

bus :

- Ligne 70 – Arrêt Aéroconstellation Beauzelle
- En tramway :
- Ligne T1 – Arrêt Beauzelle-Aéroscofia

Planifiez votre itinéraire sur Tisséo

## Pour les cyclistes :

Si vous souhaitez échauffer vos muscles, des emplacements vélos sont prévus. Vous pouvez calculer votre itinéraire à vélo grâce à l'application GéoVélo

## PARKINGS

Des parkings sont disponibles à proximité du village de départ pour ceux qui préfèrent venir en voiture :

Ne pas emprunter la sortie aéroscofia 902.3 ou 902.4 (routes fermées)

- Accès parking P1, P2 ou P3
  - par la rocade voie lactée et la sortie 902.5 – Parc des Expositions accès Sud
  - par le rond point (fin de voie lactée) et direction M924 -Direction Mondonville Cornebarrieu Parc des Expositions accès Nord



**10 ET 21 KM BLAGNAC  
ACCÈS ET STATIONNEMENT**

**Accès voiture à P1-P2-P3 : via voie lactée puis sortie 902.5  
Piéton : pont de Pinot  
Transport en commun : tramway T1 MEETT**

# INFOS PRATIQUES

## Résultats

Les résultats seront mis en ligne sur le site de la FFA, sur le site de l'organisation ainsi que sur le site Chrono-start après la course.

Il n'y aura pas d'affichage sur place.

## Chronométrage

Le chronométrage est assuré par la société CHRONO-START. Chaque participant se verra remettre une puce électronique qui sera initialisée sur la ligne de départ. Le temps de chaque concurrent sera donc un temps réel.

## Les photos de la compétition

Les photos de la compétition seront prises par Running Mag. Vous pourrez les retrouver directement sur notre site quelques jours après le cours. Restez connectés pour revivre vos meilleurs moments !

# NOS PARTENAIRES

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre soutien et votre confiance lors de cette édition. Votre engagement à nos côtés est une véritable force qui contribue à notre réussite.



**BLAGNAC**



**CHRONO-START**  
CHRONOMÉTRAGE SPORTIF

**Residence INN**  
BY MARRIOTT

Toulouse Blagnac



# CONTACTEZ-NOUS

Blagnac Sporting Club  
Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac

Permanences :

- les mardis et jeudis de 17h à 19h
- les mercredis de 14h à 18h30

Tél : 05 61 71 60 03

**Responsable de la course** : Margot PIN 06 06 91 82 86

**Email** : secretariat.bsca@gmail.com

## NOS RESEAUX

 @21kmDeBlagnac

 21 KM De Blagnac

 @bsc-athletisme

 Blagnac Sporting Club Athlétisme